

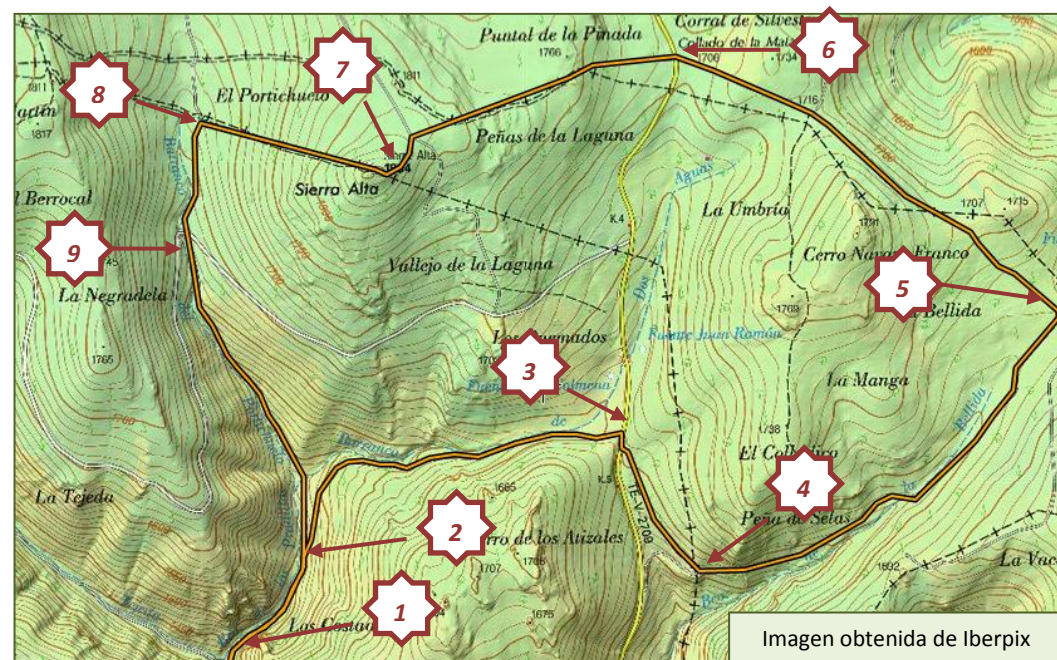
AREA RUNNING DE LA SIERRA DE ALBARRACÍN

RUTA CIRCULAR 1

ALOJAMIENTO LAS CÁRCAVAS-SIERRA ALTA

DATOS TÉCNICOS

- Ruta circular
- Distancia del recorrido 12,31 km
- Cota mínima 1.380 m.s.n.m.
- Cota máxima 1.853 m.s.n.m.
- Desnivel acumulado 557 m.



Contacto:

Alojamientos Rurales Las Cárcavas (Noguera de Albarracín)
Tf.: +34 615 666 828 / e.mail: info@carcavasalbarracin.es
www.cacavasalbarracin.es

RECORRIDO

Una vez hemos realizado los ejercicios de calentamiento, salimos dirección Norte desde los Alojamientos Rurales Las Cárcavas, hacia la iglesia de San Miguel y, una vez superada, continuamos recto hasta salir del pueblo, momento en que comienza la pista de hormigón que va hacia el antiguo molino rehabilitado como vivienda.

1

Una vez pasamos junto a el molino, la pista comienza a ser de tierra, bifurcándose unos pocos metros más adelante, debiendo tomar la pista de la derecha dirección Bronchales.



2

Al acercarnos al km 1,5 desde el inicio del recorrido tomamos un nuevo desvío a mano derecha, el cual adquiere una pendiente más elevada llevando este tramo al Prado Navazo.



3

En el km 3 nos encontramos con la carretera que une las localidades de Noguera de Albarracín y Bronchales, debiendo cruzarla con precaución para tomar un pequeño tramo de la antigua carretera (a unos 30 metros a la derecha del punto de cruce), y que se dirige al barranco de la Nabellida.



Contacto:

Alojamientos Rurales Las Cárcavas (Noguera de Albarracín)
Tf.: +34 615 666 828 / e.mail: info@carcavasalbarracin.es
www.cacavasalbarracin.es

4

Tras un primer descenso por la antigua carretera que discurre en trinchera, llegamos en el km 3,5 al barranco. En este punto nace a mano izquierda, a la altura de unos gamellones, la pista que asciende siguiendo el barranco.



5

En el Km 5,3 finaliza la pista en otra de dirección perpendicular. Giramos hacia la izquierda camino de Villa Rosario.



6

Corremos hasta el Km 7, siendo este un tramo suave con ligeras pendientes ascendentes y descendentes, llegando de nuevo a la carretera que une Noguera de Albarracín y Bronchales, cruzándola de nuevo con precaución para continuar de frente hacia el pico de Sierra Alta (1.854 m.s.n.m.).



Contacto:

Alojamientos Rurales Las Cárcavas (Noguera de Albarracín)
Tf.: +34 615 666 828 / e.mail: info@carcavasalbarracin.es
www.cacavasalbarracin.es

7

Este tramo asciende hacia el oeste en línea recta hacia Sierra Alta (1.854 m.s.n.m.), debiendo superar, aproximadamente en el Km 8, una pequeña pared de cuarcita que se salva sin mucha dificultad. Este tramo no transcurre por pista. Siguiendo la pendiente y orientación nos encontraremos con la pista que, en sentido ascendente, nos dirige al punto más alto del recorrido, Sierra Alta.



8

Desde el pico, de nuevo hacia el oeste, comenzamos un fuerte descenso de unos 600 m, por un canchal de piedras hacia el pinar. Atravesamos este pinar sin senda marcada hasta alcanzar la pista con dirección norte-sur del fondo de valle, tomándola hacia la izquierda.



9

Seguimos la pista que nos llevará en un intenso descenso hacia Noguera, encontrándonos con un cruce a unos 400 m, debiendo continuar recto con el descenso. El recorrido finalizará al alcanzar la población de Noguera de Albarracín.



Contacto:

Alojamientos Rurales Las Cárcavas (Noguera de Albarracín)
Tf.: +34 615 666 828 / e.mail: info@carcavasalbarracin.es
www.cacavasalbarracin.es

RECOMENDACIONES

- Realizar los ejercicios de calentamiento adecuados antes de comenzar la ruta y de estiramiento al finalizar esta.
- Llevar grabada la ruta en un dispositivo GPS, ya que la senda se pierde en algún tramo. Acompañar siempre de móvil cargado y cartografía del área.
- Llevar ropa y calzado técnico adecuado a la actividad y a la época del año en la que se realiza. No olvidar que la ruta discurre en algún tramo por cotas de alta montaña.
- En esta ruta existen fuentes naturales, aunque se recomienda llevar alguna bebida y alimento energético.
- Avisar antes de salir de que ruta se va a emprender.
- Siempre que se practica deporte en zonas de montaña es conveniente estar asegurado, por lo que se recomienda sacar el seguro correspondiente.

Nota importante: Los Alojamientos simplemente dan a conocer las rutas, no cobrando por esta actividad, siendo responsabilidad del usuario su buen uso, exponiéndose voluntariamente a las circunstancias y riesgos que en las rutas surjan, y siendo responsable de su condición física y técnica para afrontarlas.

Contacto:

Alojamientos Rurales Las Cárcavas (Noguera de Albarracín)
Tf.: +34 615 666 828 / e.mail: info@carcavasalbarracin.es
www.cacavasalbarracin.es